

## Mogelijke problemen na een operatie

Deze folder is gemaakt om u te helpen als er, na een behandeling, een probleem ontstaat. Vaak kunt u hier zelf wat aan doen.

**Lees de folder daarom goed door.**

### Wanneer neem je contact op:

- Als u zich zorgen maakt.
- Bij koorts en/of ziekte (die mogelijk zijn ontstaan door een behandeling in de Berne Kliniek).

### Hoe neem je contact op:

Bel met onze polikliniek op werkdagen tussen 8:30 en 16:30 uur. Hoe later u belt des te lastiger is het om direct een oplossing te bieden. Bel dus op tijd. In deze folder vindt u informatie hoe u om kunt gaan met problemen die zich voordoen, lees deze dus goed.

In de avonden en weekenden zijn we bereikbaar via de Spoedeisende Hulp van ziekenhuis Bernhoven. Dit is alleen voor echte spoed die niet kan wachten. Ga niet uit eigen beweging naar de eerste hulp. Bel eerst om te overleggen. Zo kunnen we kijken wat nodig is en of een bezoek nodig is. Op de Spoedeisende Hulp is het erg druk. Komt u zonder overleg dan kunt u door de spoedeisende hulp geweigerd worden. Spoednummer (SEH): 0413-404040.

Mocht u ons niet direct nodig hebben stuur dan een email. [poli@bernekliniek.nl](mailto:poli@bernekliniek.nl) we nemen dan contact met u op of bel de polikliniek telefoonnummer 0413-401974.

### Algemene adviezen om problemen te voorkomen:

- Na een dag mag u douchen (tenzij de dokter aangegeven heeft dat dit niet mag). Kort douchen is goed. U mag gewoon zeep/shampoo gebruiken. Door alles schoon te houden heeft u minder kans op een ontsteking.
- Blijf in beweging. Teveel stil zitten of liggen is ongezond.
- Roken geeft een vele hogere kans op infecties en de wond kan eerder open gaan. Zelfs 2 sigaretten per dag heeft een groot nadeel. Door 4 weken voor een operatie te stoppen is deze kans lager.

**Lees deze folder altijd eerst goed door voordat u belt.**

## **Problemen die kunnen ontstaan:**

### **Een wond begint te bloeden:**

Tijdens een operatie worden bloedvatjes dicht gebrand. Soms kan er toch een bloedvatje opengaan. Dit is meestal niet gevaarlijk, alleen vervelend.

**Wat kunt u zelf doen:** pak een schone doek. Geef direct druk op de wond. Dus niet wrijven of deppen. Stevig drukken op de wond en omgeving. Doe dit zeker 15 minuten en kijk dan pas of het gestopt is. Meestal werkt dit voldoende. Bij mensen die bloedverduuners gebruiken kan het langer duren. Duw dan 30 minuten.

Gaat het om een grotere operatie en wordt een wondgebied snel dikker neem dan direct contact op (ook in de avond en weekenden).

### **Zwelling:**

Door een operatie ontstaat zwelling. Het ontstaat bij de wond, maar kan ook naar een andere plek zakken (door de zwaartekracht). Het gebied kan wat zwellen en dikker of harder aanvoelen. Zwelling is in de eerste dagen na een operatie normaal. Bij operaties aan een hand kunnen vingers soms weken dikker blijven. Soms helpt het om te koelen als zwelling vervelend is. Normaal hoeft u er niks aan te doen en gaat het vanzelf weg.

Wanneer is een zwelling niet normaal:

- als de zwelling pas dagen na de ingreep spontaan toeneemt.
- Als er sprake is van roodheid en warmte van dit gebied.
- Als u er koorts bij krijgt of ziek wordt.

Neem in dit geval contact op met de polikliniek.

### **Roodheid :**

Wonden of de omgeving van een wond kunnen soms roder zijn. Dit kan soms een teken van genezing zijn. De bloedvaten staan dan wat verder open om te zorgen voor meer bloedtoevoer.

Wanneer is roodheid niet normaal: roodheid kan ook betekenen dat een wond gaat infecteren. Bacteriën in de wond zorgen hiervoor. Meestal ontstaat dit niet meteen na een operatie. Vaak begint het pas na een dag of vijf of nog later (maar wel binnen 30 dagen na een operatie). Als de roodheid samen gaat met warmte, meer pijn of koorts/ziekte kan het een infectie zijn. Is dit het geval neem dan, overdag, contact op met de polikliniek. Bent u ernstig ziek, breidt de roodheid zich snel uit of heeft u 39 graden koorts of hoger neem dan ook contact op, desnoods in de avond of het weekend.

**Wat kunt u zelf doen:** Neem op vaste tijden uw temperatuur op en noteer deze. Haal het verband en de pleisters eraf en spoel de wond 3 keer per dag met kraanwater (lauw water) voor 2 minuten. Is de wond nog dicht was dan goed met zeep (alle zeep is goed). Pak de wond niet in met een dik verband. De wond aan de lucht laten is vaak beter.

Soms is spoelen voldoende om een ontsteking te laten verdwijnen. Soms is antibiotica nodig. De arts zal dit beoordelen.

### **De wond is open gegaan:**

Wonden kunnen soms opengaan na een operatie. Vaak komt dit doordat de genezing niet helemaal goed is verlopen of door een infectie. Dit kan vrij snel na een ingreep zijn. Soms ook pas na het verwijderen van hechtingen.

Je kunt een wond niet opnieuw dichtmaken. Er zitten namelijk bacteriën in deze wond. Als je de wond weer hecht dan gaat het zweren en wordt uw probleem groter. Plak de wond dus ook niet dicht met (hecht)pleisters. Natuurlijk is het vervelend als dit gebeurt. Toch zien we meestal dat uiteindelijk het litteken erg kan meevallen. Wel duurt het herstel wat langer en kan het litteken langer hard en dik zijn.

Als een wond opengaat hoeft u hier niet direct voor te bellen. Vaak is het handig om een goede foto te maken en deze naar ons te mailen (poli@bernekliniek.nl). De arts kan dan de foto bekijken en advies geven. Zet bij het bericht uw naam en geboortedatum.

**Wat kunt u zelf doen:** Haal het verband en de pleisters eraf en spoel de wond 3 keer per dag met kraanwater (lauw water) voor 2 minuten. Pak de wond niet in met een dik verband. De wond aan de lucht laten is vaak beter.

### **Pijn:**

Elke operatie kan pijn veroorzaken. Uw lichaam reageert op de wond. Vaak neemt de pijn binnen een paar dagen na een operatie af. Soms kan het nog dagen of zelfs weken aanwezig zijn.

Wanneer is pijn niet goed: als pijn dagen na een operatie ineens toe neemt. Dit kan een aanwijzing zijn dat een wond geïnfecteerd is (kijk naar de adviezen bij het kopje roodheid). Het kan ook zijn dat door zwelling het verband te strak is komen te zitten. Haal uw verband er af. Bij een hand kunt u altijd het buitenste laagje verband eraf halen en wat losser weer er om heen draaien. Houd de hand/voet hoger, hierdoor neemt de zwelling af.

**Wat kunt u zelf doen:** paracetamol mag u vrijwel altijd nemen. Neem 4 keer per dag 2 tabletten (van 500 mg). Dus elke zes uur. Ook als de pijn even wat minder is. Als dit niet goed genoeg werkt kunt u bij de drogist een andere pijnstiller (NSAID) halen. Bijvoorbeeld Naproxen (begin met 500mg tablet dan 250mg elke 8/12 uur) of Ibuprofen (400mg 3 keer per dag). Er zijn meer soorten beschikbaar. Lees wel de bijsluiter. Deze medicijnen kunnen bijwerkingen hebben zoals maagklachten of problemen met de nieren. Meestal geeft het geen problemen als u het maar een paar dagen gebruikt.

### **Geen gevoel:**

Voor veel ingrepen wordt plaatselijke verdoving gebruikt. Dit kan soms maar een uur werken, maar soms ook wel eens meer dan een dag. Het kan ook zijn dat er bepaalde zenuwen zijn doorgenomen (bij bijvoorbeeld grote operatiewonden). Het is zelden een vervelend probleem.

**Wat kunt u zelf doen:** wacht af. Bij twijfel belt u met de polikliniek tijdens kantooruren. Heeft u het idee dat een verband te strak zit, maak het dan los en kijk wat er gebeurt. U kunt het verband dan wat lossener weer omheen winden.

### **Vocht uit een wond:**

Door een operatie ontstaat er een wondgebied. Het lichaam gaat dan vocht aanmaken. In dit vocht zitten stoffen die de wond genezen. Als er nog ergens een opening zit kan het uit de wond lekken. Dit kan meestal geen kwaad. Spoel de wond dan wel goed. Haal het verband en de pleisters eraf en spoel de wond 3 keer per dag met kraanwater (lauw water) voor 2 minuten. Is de wond nog dicht was dan goed met zeep (alle zeep is goed). Lekt er veel vocht dan kunt u een maandverband gebruiken om de wond af te dekken. Dit is schoon en neemt goed vocht op. Wondvocht is meestal wat gelig en plakkerig. Ruikt het vocht erg vies of ziet het er romig uit neem dan contact op. Soms komt er ook oud bloed uit een wond. Vaak zitten er stolsels in een wondgebied. Deze gaan na een aantal dagen oplossen. Dit oude bloed kan dan uit een wond lekken. Hier hoeft u zich geen zorgen om te maken. Houd het goed schoon.

### **Klachten bij een bepaalde ingreep:**

**Injectie in de hand:** soms kan een injectie in de hand pijnklachten veroorzaken. Hier kun je extra pijnstilling voor innemen (kijk bij kopje pijn). Meer is er niet aan te doen. Het wordt vaak binnen 1-3 dagen minder.

**Zwelling van vingers:** Na een operatie aan de hand kunnen vingers dik worden. Dit is normaal. Houd de hand goed hoog. Maak zo nodig het verband wat los. Beweeg veel met de vingers, hierdoor kan zwelling afnemen.

**Verband om het hoofd:** Dit verband blijft soms slecht zitten. Haal het zo nodig er af (als het pijnklachten geeft). Bij afstaande oren mag u het verband eraf halen en direct een hoofdband om doen. U kunt deze beter al voor de operatie kopen (bijvoorbeeld op de polikliniek). Dit voorkomt een vervelende situatie in de avond of nacht.

**Wond open na borstverkleining:** dit komt vaker voor (meestal bij het drielandpunt). Het is geen reden tot zorg. Spoel de wond 2 keer per dag goed onder de douche. Was met zeep. Ga na het douchen op bed liggen en laat de wond drogen aan de lucht. De bh mag best even uit blijven.

**Droge ogen na een ooglidcorrectie:** Het komt vaker voor dat mensen droge ogen krijgen. Door de zwelling sluit het oog minder goed. Het oog droogt dan uit. Soms kan men ook wazig of anders zien. Dit is tijdelijk. U kunt het verminderen door kunsttranen te druppelen in de ogen (ook net voor het slapen gaan). Kunsttranen kunt u kopen bij uw drogist (recept is niet nodig). Er zijn verschillende merken. Probeer wat u het prettigste vindt.



**Berne Kliniek**

© 2023 Berne Kliniek.

Neem voor vragen contact op met de polikliniek:

Telefoon: 0413-401428

E-mail: [poli@bernekliniek.nl](mailto:poli@bernekliniek.nl)